



ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ НАЦІОНАЛЬНОГО ФАРМАЦЕВТИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
ЦИКЛОВА КОМІСІЯ ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ ХІМІЇ ТА ФАРМАКОГНОЗІЇ
СИЛАБУС

Загальна інформація				
Назва навчальної дисципліни	НУТРИЦІОЛОГІЯ			
Освітня програма	Виробництво фармацевтичних препаратів			
Рівень освіти	Фахова передвища			
Освітньо-професійний ступінь	Фаховий молодший бакалавр			
Галузь знань	22 Охорона здоров'я			
Спеціальність	226 Фармація, промислова фармація			
Форма навчання	Денна			
Формат навчальної дисципліни	Вибіркова			
Мова викладання	Українська			
Рік навчання	На основі БЗСО – 3 рік На основі ПЗСО – 2 рік			
Обсяг навчальної дисципліни	2 кредити / 60 годин			
	Форма навчання	Кількість годин		
		Лекції	Практичні	Самостійна робота
Денна	20	12	28	
Контрольні заходи	<i>Вхідний контроль знань</i> – на першому занятті <i>Поточний контроль</i> – на кожному семінарі <i>Модульний контроль (МК)</i> – по завершенню модуля <i>Підсумковий контроль (ПК)</i> – залік			
Методи навчання	Репродуктивні (закріплення знань та практичних умінь, навичок), інноваційні (проблемне навчання, модульне засвоєння знань, інформаційно-комп'ютерні технології, дистанційне навчання, контекстне навчання).			
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Кабінет мікробіології, гігієни та екології Мультимедійне обладнання			
Лінк на дисципліну	Сайт дистанційних технологій освіти Фахового коледжу НФаУ (Moodle) https://pharmagram.nuph.edu.ua/			
Кадрове забезпечення	Викладач циклової комісії фармацевтичної хімії та фармакогнозії: Шемчук Олена Анатоліївна , викладач першої кваліфікаційної категорії			
Контакти	college@nuph.edu.ua			
Навчальні заняття та консультації	За розкладом			
Анотація навчальної дисципліни				
Вивчення дисципліни «Нутриціологія» передбачає формування у здобувачів освіти теоретичних знань, які необхідні для усвідомлення значення нутрієнтів харчових продуктів для харчування в життєдіяльності людини, біохімічних процесів перетворень окремих компонентів їжі та їх вплив на діяльність фізіологічних систем організму. Теоретичний матеріал з даної дисципліни – є сам по собі пропагандою принципів здорового харчування та підвищує культуру споживання їжі у здобувачів освіти. Нутриціологія формує знання з про причини і шляхи корегування дефіциту поживних речовин.				

Мета навчальної дисципліни

Формування у здобувача освіти: комплексу знань щодо здорового харчування, сучасних концепцій про збалансоване харчування, енергетичні затрати організму, харчові та біологічні цінності продуктів харчування та БАДів; уявлення про роль нутриціології в практичній роботі фармацевтичного працівника; навичок опитування, навичок аналізу інформаційних джерел, навичок оцінки харчового статусу людини та комплексу знань стосовно його корекції.

Знання та вміння після опанування дисципліни

Знати:

- місце нутриціології у фармації;
- основи фізіологічно обґрунтованого харчування здорової людини – раціонального харчування;
- нутриціологічні характеристики основних харчових продуктів, їх складу, властивостей, харчової та біологічної цінності;
- симптоми дефіцитів поживних речовин та біологічно активних компонентів.

Вміти:

- проводити консультації з питань:
 - ✓ хімічного вмісту та енергетичної цінності харчових продуктів;
 - ✓ збалансованого харчування;
 - ✓ харчового статусу людини;
 - ✓ дефіцитів поживних речовин та біологічно активних компонентів,
 - ✓ попередження несприятливого впливу негативних факторів оточуючого чи виробничого середовища на організм;
- проводити інформаційну роботу щодо питань якості та застосування БАДів, спеціальних харчових продуктів тощо;
- вміти користуватися сучасними інформаційними та літературними джерелами.

Структура навчальної дисципліни

Модуль 1. Загальні питання нутриціології

Змістовий модуль 1. Загальна нутриціологія

1. Введення у нутриціологію. Основні терміни та поняття. Різниця між дієтологом та нутриціологом.
2. Види травлення. Засвоєння їжі. Обмін речовин.
3. Харчування. Види харчування.
4. Макронутрієнти. Вода.
5. Мікронутрієнти. Дієтичні добавки.

Модуль 2. Спеціальна нутриціологія

Змістовий модуль 2. Спеціальна нутриціологія

6. Особливості харчування людей різних гендерних та вікових груп. Особливості харчування вагітних.
7. Харчова непереносимість та харчові алергії та їх нутрієнтна корекція.
8. Ожиріння, целюліт, захворювання шлунково-кишкового тракту та їх нутрієнтна корекція. Нутрієнтна корекція при заняттях спортом.
9. Цукровий діабет, захворювання серцево-судинної системи, сечовивідної системи, опорно-рухового апарату та їх нутрієнтна корекція.

Пререквізити

Анатомія та фізіологія людини, біологія з основами генетики, загальна та неорганічна хімія, гігієна у фармації та екологія, хімія елементів на їхніх сполук.

Постреквізити

пропедевтична практика з технології ліків та організації економіки фармації, фармакологія, фармакогнозія, парафармацевтичні засоби, фітотерапія.

Система оцінювання навчальної дисципліни

Оцінювання знань, вмінь та навичок здобувачів освіти враховує всі види навчальних занять згідно з робочою програмою дисципліни «Нутриціологія». Для поточного оцінювання знань та заліку використовується 12-бальна шкала з переведенням підсумкової

оцінки у недиференційовану шкалу:

Оцінка:	за 12-бальною шкалою	за 4-бальною шкалою
	4-12	зараховано
	0-3	не зараховано

Ресурсне забезпечення навчальної дисципліни

Рекомендована література

Основна (базова)

1. Тексти лекцій з нутриціології / Автори-укладачі: Попова Н.В., Ковальов С.В., Казаков Г.П., Алфьорова Д.А., Степанова С.І., Скора І.В. – Х.: Вид-во НФаУ, 2018. Стор. 126.
2. Павлоцька Л.Ф., Дуденко Н.В., Цихановська І.В., Лазарева Т.А., Александров О.В., Коваленко В.О., Скуріхіна Л.А., Євлаш В.В. Нутриціологія. Частина 1. Загальна нутриціологія. Навчальний посібник. – Харків: УПА, 2012. – 371 с.
3. Нутриціологія: навч. посіб. для ВНЗ / Н. В. Дуденко [та ін.]. - Х. : Світ Книг, 2013. - 560 с.
4. Опорний конспект. Нутриціологія [Електронний ресурс] / укладачі Л. Ф. Павлоцька, О. Ф. Аксьонова. – Електрон. дані – Х. : ХДУХТ, 2018.

Допоміжна


5. Фармацевтична броматологія: навч. посіб. для студ. ВНЗ / В. А. Георгіянець [та ін.] ; за заг. ред. В. А. Георгіянець ; НФаУ. - Х. : НФаУ : Золоті сторінки, 2017. - 416 с.
6. Накази та інструкції МОЗ України

Інформаційні ресурси

1. Кафедра хімії природних сполук та нутриціології НФаУ. [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://cnc.nuph.edu.ua/>
2. Наукова бібліотека НФаУ. [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://nuph.edu.ua/naukova-biblioteka/>
3. Сайт МОЗ України – <http://www.moz.gov.ua>
4. Сайт Всесвітньої організації охорони здоров'я – <http://www.who.int/en/>
5. Сайт Державної наукової медичної бібліотеки України – <http://www.library.gov.ua/>

Політика навчальної дисципліни

Дотримання вимог до зовнішнього вигляду. Обов'язкове дотримання правил техніки безпеки та охорони праці. Обов'язкове відвідування аудиторних занять; ведення конспекту лекцій; виконання практичних робіт; оформлення результатів практичних робіт; виконання завдань для самостійної роботи з дотриманням вимог. Своєчасність відпрацювання пропущених занять. Діяльність здобувачів освіти здійснюється відповідно до «Положення про академічну доброчесність учасників освітнього процесу Фахового коледжу НФаУ» ПОЛ А2.4-69-029 (<https://bit.ly/3vqIIBR>)

Розробник:  О. А. Шемчук, викладач першої кваліфікаційної категорії

Розглянуто та ухвалено на засіданні циклової комісії фармацевтичної хімії та фармакогнозії

Протокол від «25» серпня 2022 року № 1

Голова  В.В. Берестова

Гарант освітньої програми



О.В. Мартинова, голова ЦК технології ліків, організації та економіки фармації, викладач вищої кваліфікаційної категорії, методист