

Вплив факторів ризику на розвиток нейроциркуляторної дистонії у студентів

Автори: Карина Сабірова,
Катерина Сухар

Наукові керівники:

Деревицька В.В.

Хвостикова І.М.

НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНА ДИСТОНІЯ

– це поліетіологічне функціональне захворювання серцево-судинної системи нейрогенного генезу, в основі якого лежать розлади нейроендокринної регуляції, що супроводжуються різноманітними клінічними симптомами.

АКТУАЛЬНІСТЬ ТЕМИ: На сьогодні поширеність захворювань серцево-судинної системи серед підлітків складає близько 36% відносно інших хронічних хвороб.

Захворювання проявляється найчастіше у дітей 12-18 років, і при наявності стійкої та довготривалої дії на організм певних факторів ризику, може призвести до розвитку ішемічної хвороби серця, атеросклерозу чи гіпертонічної хвороби у більш зрілому віці.



МЕТА ДОСЛІДЖЕННЯ: вивчити поширеність, особливості перебігу та вікову еволюцію нейроциркуляторної дистонії серед студентів КЗ «Мелітопольський фаховий медичний коледж» ЗОР.

ЗАВДАННЯ ДОСЛІДЖЕННЯ:

1. Встановити поширеність нейроциркуляторної дистонії за результатами анкетування, проведеного серед студентської молоді КЗ «Мелітопольський медичний фаховий коледж» ЗОР шляхом проведення анкетування.
2. Порівняти поширеність нейроциркуляторної дистонії серед студентів I курсу та IV курсу спеціальності 223 Медсестринство «Лікувальна справа».

ОБ'ЄКТ ДОСЛІДЖЕННЯ: нейроциркуляторна дистонія.

ПРЕДМЕТ ДОСЛІДЖЕННЯ: поширеність НЦД серед студентів КЗ «Мелітопольський медичний фаховий коледж» ЗОР.

МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕНЬ: опитування у вигляді анкетування

ПРАКТИЧНЕ ЗНАЧЕННЯ ОТРИМАНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ: отримані результати дослідження дозволяють визначити реальний відсоток поширеності нейроциркуляторної дистонії серед студентської молоді; проведення подібних анкетувань серед населення відіграє важливу роль в попередженні розвитку патологій серцево-судинної системи у більш зрілому віці.

Етіологія

ФАКТОРИ РИЗИКУ:

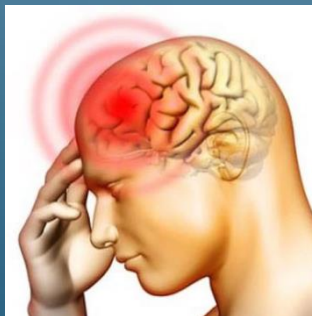
- ❖ психоемоційна травма;
- ❖ конституційні особливості;
- ❖ психогенні фактори (стреси);
- ❖ порушення гормонального балансу;
- ❖ порушення режиму праці та відпочинку;
- ❖ несприятливі соціально-економічні умови проживання;
- ❖ фізико-хімічні фактори (радіація, вібрація, інтоксикація)
- ❖ інфекційні фактори (хронічний тонзиліт, інфекція дихальних шляхів).



Хворі на НЦД становлять групу ризику, оскільки у них у більшості випадків згодом розвиваються серйозні порушення серцево-судинної системи

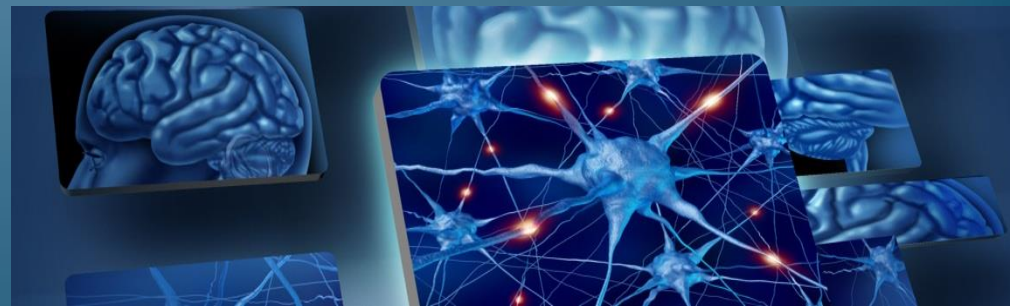
Класифікація

1. *Кардіалгічний варіант*- болі в серці, лабільний пульс.
2. *Аритмічний варіант*- серцебиття, перебої в серці, підвищення АТ .
3. *Гіпертензивний варіант*- підйом АТ до 160/100.
4. *Гіпотензивний варіант*- зниження АТ, знижена толерантність до фізичних навантажень, запаморочення, втомлюваність.
5. *Змішаний варіант*.



МАТЕРІАЛИ ТА МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ РОЗРОБКА АНКЕТИ

- ✓ Для вирішення поставлених в роботі завдань, серед студентської молоді КЗ «Мелітопольський медичний фаховий коледж» ЗОР було проведене **анкетування**, для визначення рівня захворюваності на нейроциркуляторну дистонію.
- ✓ На основі даних літератури, нами була розроблена спеціальна анонімна **анкета-опитувальник**.
- ✓ Для участі в анкетуванні було відібрано 100 осіб, які навчаються в КЗ «Мелітопольський медичний фаховий коледж» на відділенні «Лікувальна справа».



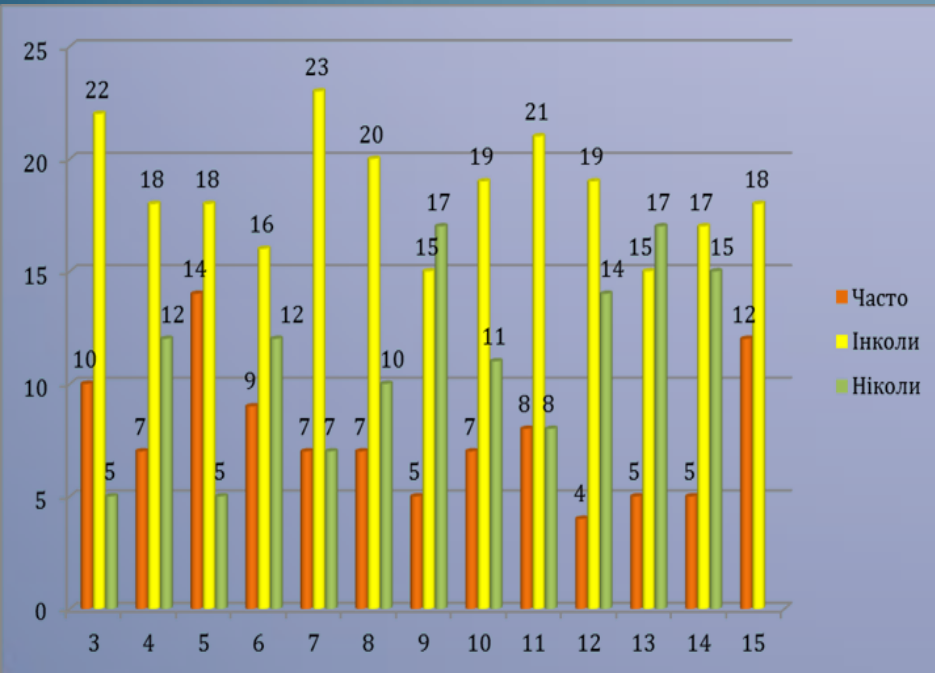
РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ

Всього за допомогою анкети було опитано 100 осіб підліткового віку. Загальну кількість респондентів можна розділити на 2 групи— 50 осіб – студенти I-го курсу;— 50 осіб – студенти IV-го курс.

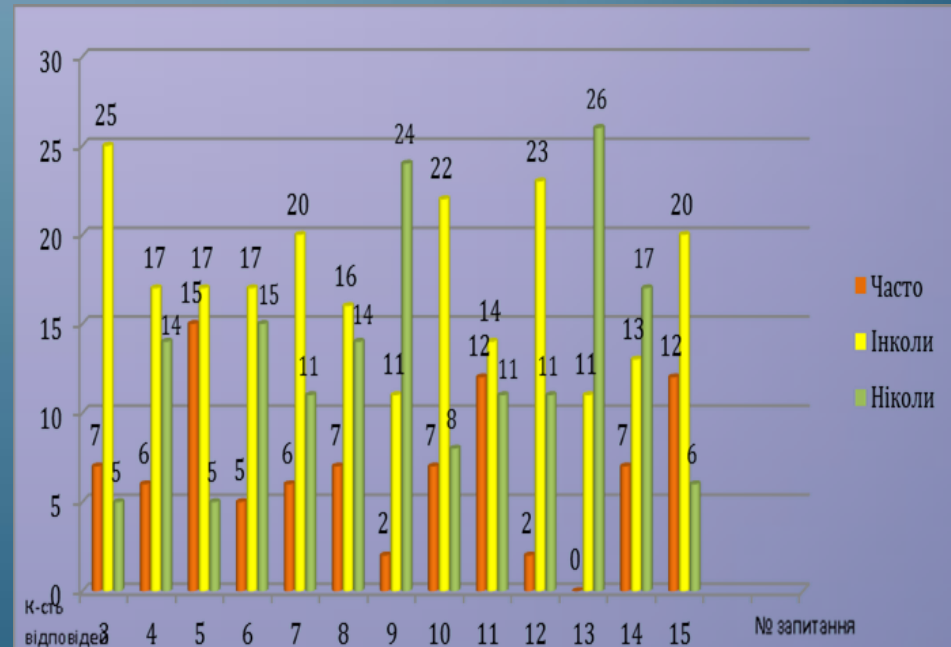
ОСНОВНІ СИМПТОМИ ЗАХВОРЮВАННЯ ЗА ГЕНДЕРНОЮ ІДЕНТИЧНІСТЮ ТА ВІКОВИМ ПОКАЗНИКОМ

ДІВЧАТА

студентки IV курсу



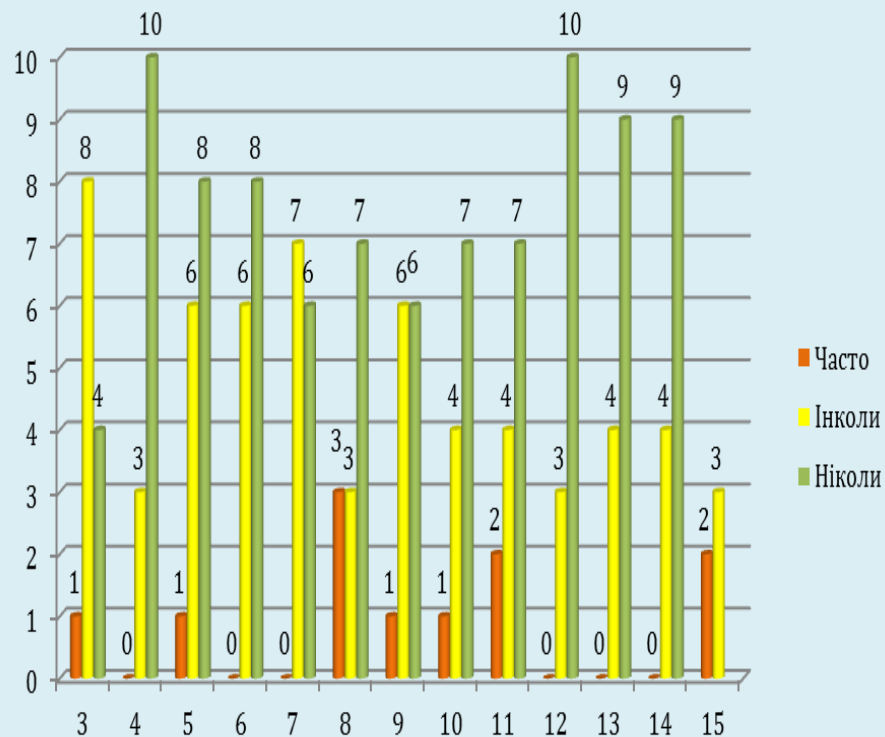
студентки I курсу



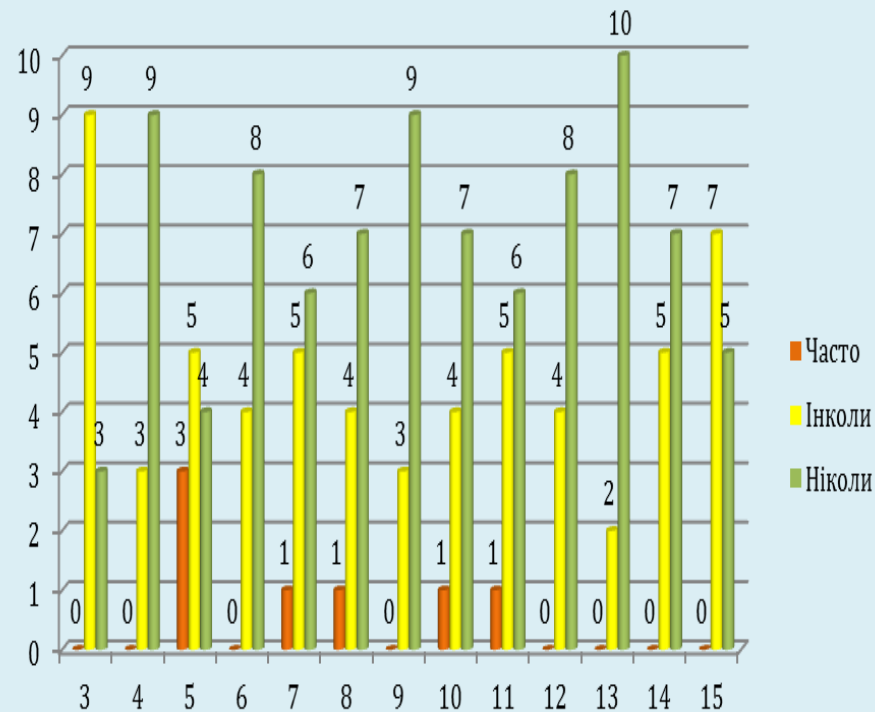
ОСНОВНІ СИМПТОМИ ЗАХВОРЮВАННЯ ЗА ГЕНДЕРНОЮ ІДЕНТИЧНІСТЮ ТА ВІКОВИМ ПОКАЗНИКОМ

ХЛОПЦІ

студенти IV курсу



студенти I-го курсу



Найбільш поширені симптоми

У дівчат :

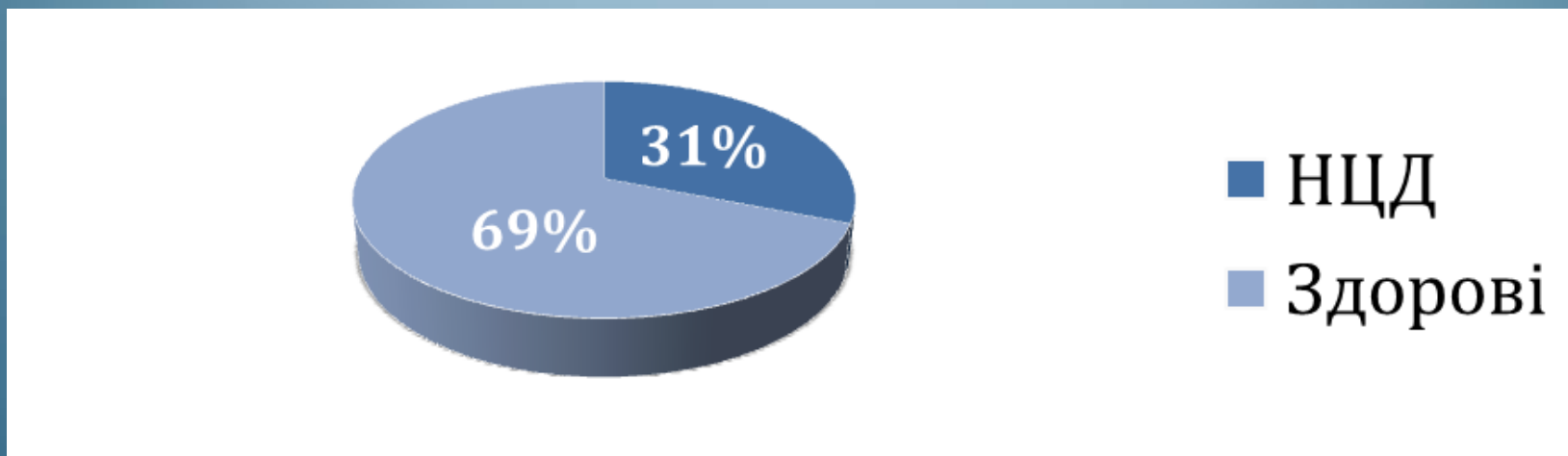
- погане самопочуття;
- головний біль;
- розлади сну;
- розлади апетиту;
- прискорене серцебиття.

У хлопців:

- погане самопочуття;
- часті зміни рівня артеріального тиску;
- прискорене серцебиття;
- відчуття шуму в вухах.

Дана статистика визначає, що респонденти жіночої статі більш схильні до поганого самопочуття, ніж респонденти чоловічої статі

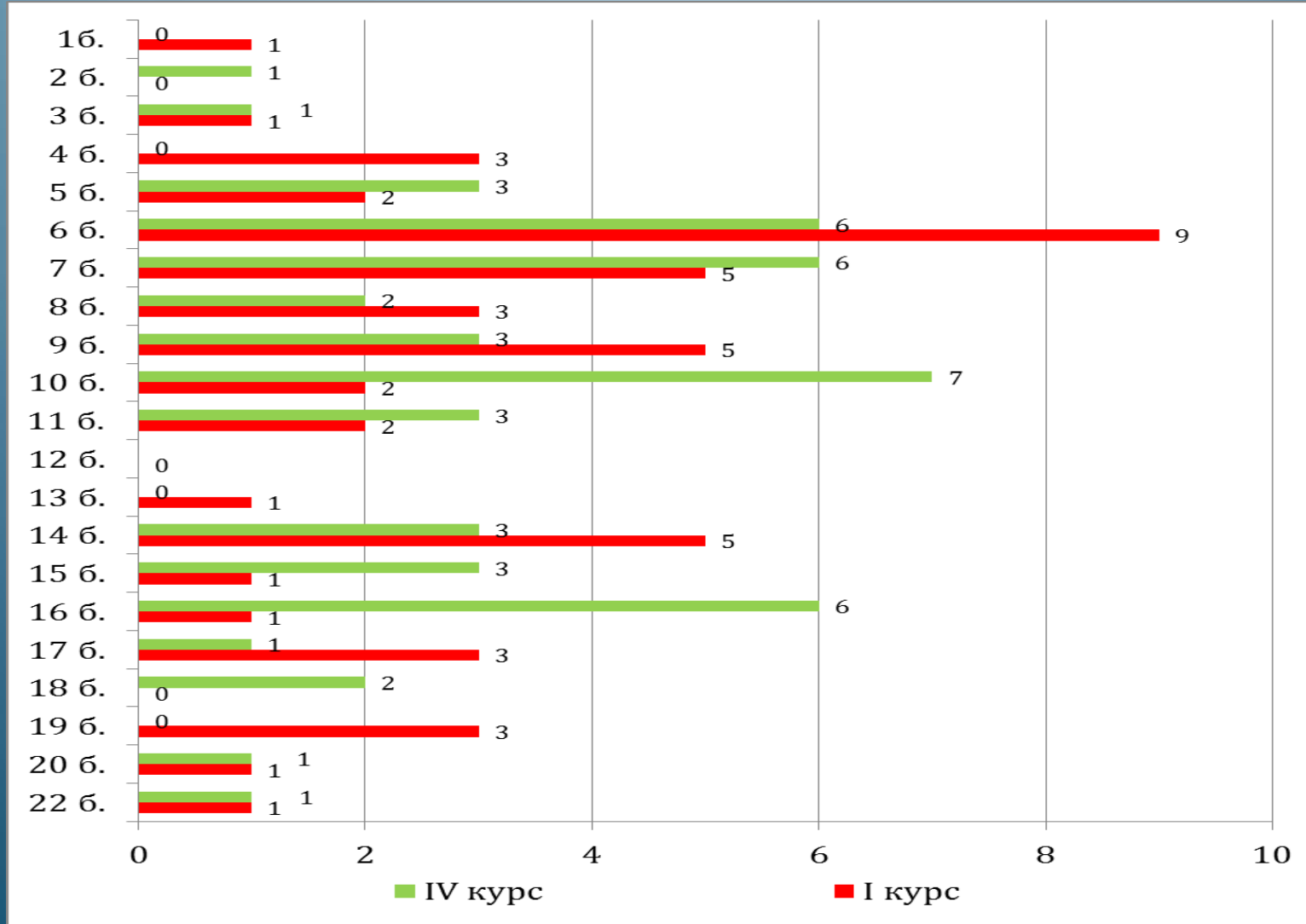
ЗАГАЛЬНИЙ ВІДСОТОК ОПИТАНИХ СТУДЕНТІВ З ВИРАЖЕНИМИ СИМПТОМАМИ НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНОЇ ДИСТОНІЇ СКЛАДАЄ 31%



ТАКИЙ РЕЗУЛЬТАТ В ЦІЛОМУ ВІДПОВІДАЄ ПОКАЗНИКАМ, ЯКІ ВКАЗАНІ У ВИКОРИСТАНИЙ НАМИ ЛІТЕРАТУРІ. АДЖЕ ЗА ДАНИМИ ЧИСЛЕННИХ ЕПІДЕМІОЛОГІЧНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ, ВЕГЕТАТИВНІ ПОРУШЕННЯ ВИЗНАЧАЮТЬСЯ У 20-38% ВИПАДКІВ, І ЧАСТІШЕ - У ЖІНОК, ЩО І ПІДТВЕРДЖУЄ НАШЕ ДОСЛІДЖЕННЯ.

ПОРІВНЯЛЬНА СТАТИСТИКА ЗАГАЛЬНОЇ СУМИ БАЛІВ СТУДЕНТІВ I-ГО ТА IV-ГО КУРСІВ

(ЧИСЛОВИЙ КОЕФІЦІЄНТ ДОРІВНЮЄ КІЛЬКОСТІ АНКЕТ З ВІДПОВІДНОЮ СУМОЮ БАЛІВ):



СУПУТНІ ХРОНІЧНІ ЗАХВОРЮВАННЯ У РЕСПОНДЕНТІВ З НЦД

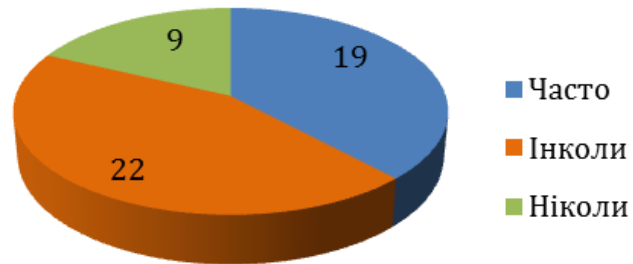
| | Захворювання ШКТ | Захворюва ння ССС | Захворювання ендокринної системи | Часті інфекційні захворювання |
|---------|---------------------|----------------------|--|-------------------------------------|
| I курс | 3 людини | 6 людей | 2 людини | 2 людини |
| IV курс | 4 людини | 4 людини | 4 людини | 3 людини |

НА ЗАПИТАННЯ «ЧИ ХВОРІЄ ХТОСЬ ІЗ ВАШИХ БЛИЗЬКИХ
СЕРЦЕВО-СУДИННИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ?» ПОЗИТИВНА
ВІДПОВІДЬ СПОСТЕРІГАЄТЬСЯ У **4 ПРЕДСТАВНИКІВ I-ГО КУРСУ** І **5
ПРЕДСТАВНИКІВ IV-ГО КУРСУ.**

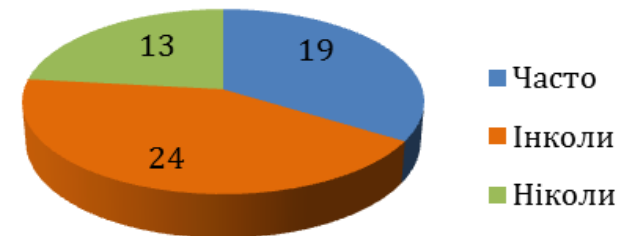
ОСНОВНІ ФАКТОРИ РИЗИКУ РОЗВИТКУ НЦД

СТРЕС

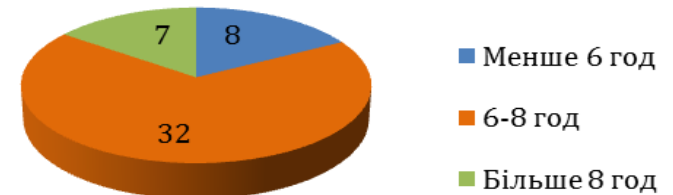
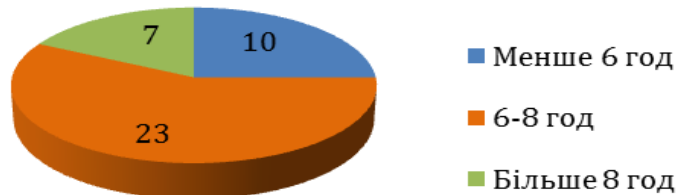
I КУРС



IV КУРС

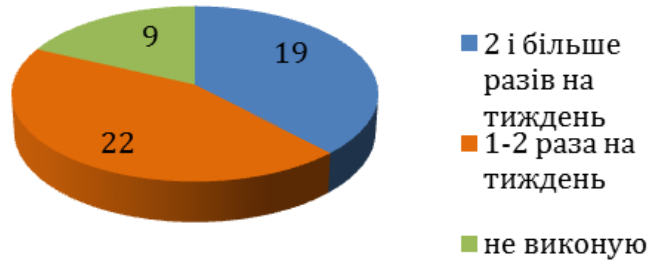


ТРИВАЛІСТЬ СНУ

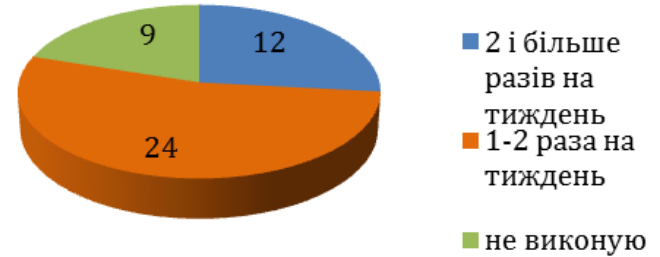


ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ

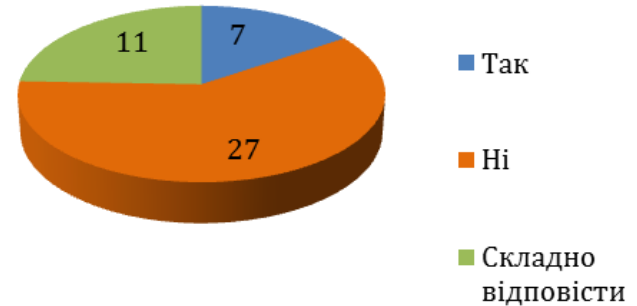
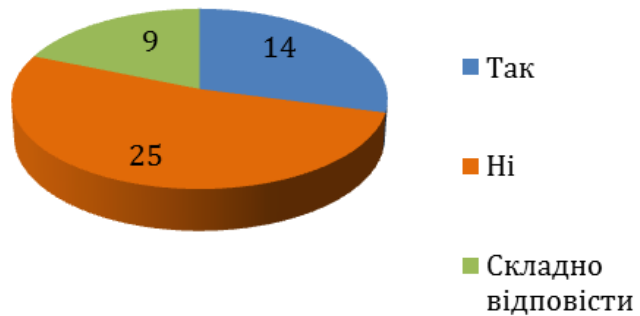
I КУРС



IV КУРС



ДОТРИМАННЯ ПРАВИЛ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ



ВИСНОВОК

Серед обстежених студентів КЗ «Мелітопольський медичний фаховий коледж» ЗОР, у кількості 100 людей, поширеність нейроциркуляторної дистонії склала **31%**, тобто **31 людина** (серед них студенти I-го курсу – у кількості 14 осіб, IV курсу – 17 осіб). Визначено **гендерні відмінності** клінічного перебігу: так у осіб жіночої статі порушення загального стану відмічаються частіше ніж у осіб чоловічої статі. Дані результати в цілому збігаються з літературними даними і поширеність НЦД серед студентів КЗ «Мелітопольський медичний фаховий коледж» ЗОР відповідає її поширеності в популяції загалом.